



Hohe Empathiefähigkeit, schnelle Auffassungsgabe für Themen und die damit verbundene Problematik, **Ressourcenorientierte Haltung, Souveränität, Belesenheit, Humor, Klarheit, Fokussierung** auf das Anliegen meiner Klient*innen, **Ideenreichtum** durch meine künstlerisch-kreative Arbeit – das sind nur ein paar Stichwörter, die aus Sicht meines beruflichen Umfelds meine Arbeit als Coach und Mediatorin auszeichnen.

2013 bis 2016 habe ich meine Ausbildung mit **Zertifizierung im Bereich Coaching / Mediation** abgeschlossen. Durch meine fast 20jährige Tätigkeit als **Büromanagerin** für einen großen Sozialen Träger verfüge ich über ein breites **Spektrum an Wissen und Erfahrung** in der Begleitung von Menschen, vor allem im sozialpädagogischen Bereich. **Meine Vorgesetzten schätzen meine Arbeit im beratenden Kontext.** Sie waren es auch, die den Impuls gaben, als Coach und Mediatorin tätig zu werden.

Mut bedeutet nicht Abwesenheit von Angst, sondern **Handeln im Glauben an die eigenen Ressourcen** trotz aller Angst – ein Satz, der mein Leben und meine Arbeit als Coach und Mediatorin prägt.

Sie und Ihre Anliegen stehen bei mir im Vordergrund – darauf dürfen Sie sich verlassen.

Haben Sie Fragen zu den Themen **HOCHSENSIBILITÄT, MÄRCHEN-SCHREIBEN** oder **SCHAUSPIEL- UND THEATERKUNST**?

Nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.
Ich freue mich auf Ihre Fragen und auf den Austausch mit Ihnen.

Ihre Bettina Schneider



Ich freue mich auf
Ihre Fragen und auf den
Austausch mit Ihnen!



Bettina Schneider
Coaching und Mediation



Entdecken Sie
neue Lebensufer:

- ☼ Hochsensibilität
- ☼ Märchen-Schreiben
- ☼ Schauspiel- und Theaterkunst

Bettina Schneider Coaching

Teichstraße 1a | 25451 Quickborn-Renzel

Festnetz: 04106/612520 | Mobil: 0175-6534930

info@bettina-schneider-coaching.de

www.bettina-schneider-coaching.de

www.bettina-schneider-coaching.de



Hochsensibilität

HOCHSENSIBILITÄT, ein Thema, das mich seit langem in vielen meiner Lebensbereiche begleitet und prägt.

Selber zu den **hochsensiblen Personen** gehörend, weiß ich um die spezifischen Bedürfnisse und Anforderungen, die es im Coaching und im Bereich der Mediation bei der Begleitung von hochsensiblen Menschen zu beachten gilt.

Unabhängig davon, ob Sie selber hochsensibel sind oder sich für das Thema der Hochsensibilität interessieren, unterstütze ich Sie dabei, die unterschiedlichen **Charakteristika des Hochsensibel-Seins** kennen- und vor allem schätzen zu lernen.

Ich begleite Sie gerne bei dem Prozess, auf Grundlage Ihrer **natürlichen Begabungen** wie Beobachtungsgabe, analytisches Denken, Feingefühl, Einfühlungsvermögen sowie hohe Kreativität Lösungen für Fragestellungen in beruflichen wie privaten Bereichen zu finden.

www.bettina-schneider-coaching.de



Märchen- Schreiben

MÄRCHEN-SCHREIBEN und diese wiederum frei zu erzählen, damit entstand für mich eine neue Form künstlerischer Ausdrucksmöglichkeit. Mit großer Liebe zu Märchen und zum Schreiben bin ich nach wie vor als Märchen-Autorin und Märchen-Erzählerin tätig.

2022 habe ich mein erstes **Buch mit selbstverfassten Märchen** herausgebracht. Der Prozess des Schreibens war für mich ein Weg, den Verlust meines Mannes, der im Alter von 49 Jahren starb zu verarbeiten. Gleichzeitig ermöglichte mir das freie Erzählen meiner Märchen, meine schauspielerische Tätigkeit in anderer Form weiterzuführen und mein künstlerisches Repertoire und Können zu erweitern.

Märchen beinhalten und behandeln Grundbedürfnisse des Menschen. Ihre Inhalte symbolisieren das Wachstum und die Entwicklung von Persönlichkeiten.

Das **Schreiben** wiederum ist ein Mittel, selbstwirksam und selbstfürsorglich Lebens-Themen zu bearbeiten und sie sich selber zu verdeutlichen.

Beide Bereiche – **das Schreiben wie die Auseinandersetzung mit Märchen** – können in **Coaching- und Mediationsprozessen** helfen, Bedürfnisse der Klient*innen zu verdeutlichen und heilsame Wege in der Verarbeitung von tiefliegenden Verletzungen und Kränkungen aufzuzeigen.

Gerne unterstütze ich Sie dabei, durch das Schreiben **Verarbeitungsprozesse anzustoßen** und/oder durch die Arbeit an Ihren Lieblings-Märchen eine **neue Sicht auf Ihre Lebens-Bedürfnisse und Lebensufer zu wagen**.



Schauspiel- und Theaterkunst

SCHAUSPIEL- UND THEATERKUNST, zwei Begriffe, die für mich eine große Lebens-Leidenschaft symbolisieren. Über 30 Jahre bin ich als Schauspielerin und Regisseurin für ambitionierte Amateur-Theatergruppen tätig gewesen.

Das Schlüpfen in eine Rolle, das Darstellen einer prägnanten Lebenssituation kann bei einem Coaching und Mediationsverfahren helfen, mit **Spaß und Neugierde** neue Wege für den Umgang mit sich selber und anderen zu finden.

Ich unterstütze Sie gerne dabei, mit Hilfe der **erlebnis-aktivierenden Methode des Rollenspiels** neue Verhaltensmodelle zu erproben, ihre verbalen Fähigkeiten zu erweitern und eine wohlwollende und erkenntnisreiche neue Sicht auf Themen zu erlangen.

Das **Einbeziehen schauspielerischer Elemente** im Coaching und in der Mediation dient gerade bei der Erarbeitung ernster Themen dazu, prägnante Lebens-Konstellationen mit **humorvoller Distanz und Leichtigkeit** betrachten zu können.

info@bettina-schneider-coaching.de